

WYTYCZNE I REGULAMIN OBOZU TRENINGOWEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY ŻŁOTÓW 2021

Nadrzędnym celem organizatora jest zapewnienie uczestnikom obozu jak najlepszego wypoczynku w odpowiednich i przede wszystkim bezpiecznych warunkach. Prosimy pamiętać, że wyjazd zbiorowy łączy się z przestrzeganiem społecznych zasad współżycia i współpracy w grupie. Aby zapewnić wszystkim zdrowy i bezpieczny wypoczynek, ustaliliśmy poniższe zasady uczestnictwa określone niniejszym Regulaminem Obozu.

W regulaminie znajdują się również aktualne wytyczne (GIS, MZ i MEN) związane z zagrożeniem COVID – 19 w czasie obozu. Dotyczą one uczestników, rodziców, organizatora obozu i właściciela ośrodka. Celem wdrażanych procedur jest:

- wprowadzenie dodatkowych zabezpieczeń zmniejszających ryzyko zakażenia dzieci i młodzieży podczas pobytu na obozie,
- minimalizowanie ryzyka zakażenia poprzez wprowadzenie zrozumiałego regulaminu dla uczestników obozu oraz ich rodziców/prawnych opiekunów,
- ograniczenie liczby kontaktów na terenie miejsca obozu w ramach zabezpieczenia przed możliwym zakażeniem.

Wymogi dla dzieci (uczestników obozu):

- dzieci w dniu wyjazdu są zdrowe (co poświadczają rodzice dziecka w pisemnym oświadczeniu o braku u uczestnika obozu infekcji oraz objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną),
- uczestnicy nie zamieszkiwali z osobą przebywającą na kwarantannie i nie mieli kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 14 dni przed rozpoczęciem obozu (co stwierdza się na podstawie oświadczenia rodziców dziecka/prawnych opiekunów),
- uczestnicy są przygotowani do stosowania się do wytycznych i regulaminów uczestnictwa związanych z zachowaniem dystansu społecznego (co najmniej 2 m) oraz przestrzeganiem wzmożonych zasad higieny.

Wymogi dla rodziców/opiekunów prawnych uczestników obozu:

- udostępniają organizatorowi i kierownikowi obozu numer telefonu lub inny kontakt zapewniający szybką komunikację,
- zobowiązują się do niezwłocznego (do 12 godzin) odbioru dziecka z obozu w przypadku wystąpienia u ich dziecka niepokojących objawów choroby (podwyższona temperatura, kaszel, katar, duszności),
- osoba odprowadzająca dziecko na zbiórkę lub do obiektu jest zdrowa, nie ma objawów infekcji lub choroby zakaźnej, nie zamieszkiwała z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych w okresie 14 dni przed rozpoczęciem obozu,
- rodzice podczas zbiórki zobowiązują się do zachowania dystansu społecznego (2 m), zabronione jest wchodzenie do autokaru,
- jeżeli dziecko choruje na chorobę przewlekłą, mogącą narazić je na cięższy przebieg zakażenia, rodzic/prawny opiekun, ma obowiązek poinformować organizatora o tym fakcie na etapie

zgłaszania udziału w wypoczynku w karcie kwalifikacyjnej uczestnika obozu. W przypadku występowania u dziecka chorób przewlekłych konieczne jest dostarczenie opinii lekarskiej o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w wypoczynku,

- należy zaopatrzyć uczestnika wypoczynku w indywidualne osłony nosa i ust (maseczkę) do użycia podczas podróży (zakładane podczas postoju) i pobytu na obozie (do użycia podczas pobytu na zajęciach w pomieszczeniach zamkniętych),
- rodzice/opiekunowie prawni zamierzający dowieźć uczestnika własnym transportem na obóz zobowiązani są do wcześniejszego kontaktu z organizatorem i podpisania osobnego Regulaminu Dostarczenia Dziecka,
- nie ma możliwości wysyłania paczek dla dzieci,
- wizyty rodziców/opiekunów prawnych w miejscu trwania obozu mogą odbyć się wyłącznie w uzasadnionych przypadkach.

POSTANOWIENIA OGÓLNE REGULAMINU OBOZU:

I. Uczestnik zobowiązany jest do:

1. Wykonywania poleceń kierownika i wychowawców obozu.
2. Przestrzegania wewnętrznych regulaminów ośrodka, obiektów sportowych i stołówki.
3. Przestrzegania wszystkich regulaminów obowiązujących na obozie: regulamin obozu, BHP, regulamin kąpeli, p.poż, regulaminu wycieczek itp.
4. Przestrzegania ramowego rozkładu dnia: punktualnego przybywania na posiłki i zbiórki, obowiązkowego udziału w treningach, imprezach i zajęciach obozowych, przestrzegania ciszy nocnej (w godz.: 22⁰⁰ – 7⁰⁰).
5. Dbania o porządek w pokojach i na terenie całego obiektu oraz dbania o higienę osobistą.
6. Zachowania podstawowych zasad bezpieczeństwa w czasie kąpeli, opalania się, wycieczek (tj.: poruszania się w zwartym szyku prawą stroną chodnika, przekraczania jezdni w miejscu oznaczonym, zachowania szczególnej ostrożności przy wsiadaniu i wysiadaniu z autobusu, wsiadania do kajaka, na rower itp), zajęć sportowo-rekreacyjnych, wyjść na ognisko, zabaw terenowych itp.
7. Zgłoszenia kierownikowi obozu lub wychowawcy wszelkich problemów zdrowotnych oraz niedogodności związanych z funkcjonowaniem ośrodka, relacji koleżeńskich, itp.
8. Zgłoszenia kierownikowi obozu lub wychowawcy wszystkich zauważonych przez siebie usterek i nieprawidłowości zagrażających zdrowiu i życiu.
9. Zgłoszenie kierownikowi obozu lub wychowawcy faktu nieprzestrzegania postanowień niniejszego Regulaminu przez innych uczestników obozu.
10. Zgłoszenia kierownikowi obozu lub wychowawcy kradzieży lub innego przestępstwa popełnionego na szkodę uczestnika obozu lub obsługi obozu.
11. Bycia miłym i pomocnym dla innych uczestników obozu. Odnoszenia się z szacunkiem do kolegów, wychowawców i innych osób oraz zachowywania się zgodnie z ogólnie przyjętymi obyczajami i zasadami obowiązującymi na obozie.

II. Uczestnikowi zabrania się:

1. Niszczenia sprzętu będącego w dyspozycji obozu pod groźbą odpowiedzialności finansowej.

2. Używania wulgarnych słów, nękania lub dokuczania innym uczestnikom obozu oraz zachowywania się w sposób agresywny.
3. Samowolnego oddalania się od grupy, z terenu obozu, miejsca zajęć itp.
4. Palenia papierosów, picia alkoholu i zażywania środków odurzających (np. narkotyków).
5. Używania otwartego ognia na terenie wszystkich obiektów obozu.
6. Przebywania w innych pokojach podczas ciszy nocnej.
7. Zawierania przypadkowych znajomości z osobami niebędącymi uczestnikami obozu oraz osobami z obsługi obiektów i miejsc, z których będziemy korzystać.
8. Spożywania innych niż przygotowanych w punkcie żywieniowym (stołówce ośrodka) posiłków.

III. Za nieprzestrzeganie regulaminu uczestnik może zostać ukarany, w zależności od wagi przewinienia:

1. upomnieniem wychowawcy,
2. upomnieniem kierownika obozu,
3. ustną naganą,
4. pisemną naganą z powiadomieniem rodziców,
5. wydaleniem z obozu, bez zwrotu kosztów pobytu i przejazdu.

Dyscyplinarne skreślenie z listy uczestników obozu jest jednoznaczne z brakiem zwrotu kosztów za niewykorzystane dni pobytu. W takim wypadku osoba odpowiedzialna za uczestnika (rodzic lub opiekun) powinna odebrać dziecko w ciągu 24 godzin.

ZASADY UTRZYMYWANIA HIGIENY I DYSTANSU SPOŁECZNEGO PRZEZ UCZESTNIKÓW PODCZAS OBOZU (W ZWIĄZKU Z ZAGROŻENIEM COVID-19)

Podczas pobytu na obozie uczestników obowiązują:

- dezynfekcja rąk za każdym razem przed wejściem do pomieszczeń wspólnych (wszędzie tam, gdzie płyny dezynfekujące zostały umieszczone),
- częste i dokładne mycie rąk z użyciem mydła zgodnie z zamieszczonymi instrukcjami zwłaszcza przed i po korzystaniu z toalet,
- poruszanie się w grupach wychowawczych/zajęciowych i niemieszanie się z uczestnikami innych grup na zajęciach oraz podczas posiłków,
- zachowywanie bezpiecznego dystansu 2m, od osób „trzecich” tj. osób nie będących uczestnikami obozu,
- zgłaszanie informacji do wychowawcy o złym samopoczuciu własnym lub innych uczestników obozów,
- korzystanie ze sklepiku w godzinach wyznaczonych dla swojej grupy lub po wcześniejszym uzgodnieniu z wychowawcą,
- stosowanie zachowań higienicznych: unikania dotykania dłońmi okolic oczu, nosa i ust, zakrywania podczas kaszlu i kichania ust oraz nosa zgiętym łokciem lub chusteczką, jak najszybsze wyrzucenie użytej chusteczki do zamkniętego kosza i umycie rąk
- podczas posiłków na obozie uczestników obowiązuje: obowiązkowa dezynfekcja rąk dostępnym płynem przy wejściu, pobranie sztućców zapakowanych w serwetki, zajęcie miejsca przy stole ze swoją grupą wychowawczą zachowując 2 metrowy dystans od innych

grup, nieczęstowanie innych uczestników swoim posiłkiem, picie i jedzenie tylko przy użyciu swoich naczyń i sztućców, odniesienie wykorzystanych naczyń do okienka (ewentualna dodatkka wydawana jest na nowym talerzu, w wypadku dodatkki sztućce należy zachować), obowiązkowa dezynfekcja rąk płynem dezynfekcyjnym przy wyjściu z jadalni.

Prosimy, aby nie dawać dziecku telefonu komórkowego lub innych urządzeń elektronicznych. Jakikolwiek sprzęt zabrany mimowolnie na obóz np. telefon, aparat fotograficzny, tablet, laptop itp. zostanie w depozycie kadry.

W każdym czasie rodzice/opiekunowie w sprawach bardzo ważnych mogą kontaktować z kierownictwem obozu pod numerem telefonu Bartosz Ciechanowicz tel. 608 731 015 lub wychowawcą (numer telefonu do wychowawcy przekazuje kierownik obozu).

Nie mam możliwości odwiedzin dzieci. Nie ma możliwości przebywania rodziców, lub kogoś z rodziny dziecka na terenie ośrodka.

W przypadku wyjazdu dziecka z obozu podczas trwania obozu z przyczyn nie zależnych od organizatora, spowodowanych decyzją rodziców lub prawnych opiekunów, organizację i koszty wyjazdu ponoszą rodzice/opiekunowie prawni. Przekazywanie dzieci pod opiekę rodziców potwierdzone jest przez rodzica/opiekuna na piśmie.

Regulamin obozu oraz szkolenie z zasad bezpiecznego wypoczynku podczas pobytu na obozie zostaną przedstawione dzieciom w pierwszym dniu pobytu tj. 29 lipca 2021 r. oraz 6 lipca 2021 r.

Organizator: Bartosz Ciechanowicz, tel. 608731015, email: b.ciechanowicz@aikido.kolobrzeg.pl